

## Bestenliste 2015 der DJK Kleinenbroich

(Auszug aus der Bestenliste des Kreises Düsseldorf/Neuss)

### Männer

#### 3000 m

10:53,24	Fiekers, Stefan,	80	29.05.	Kaarst
----------	------------------	----	--------	--------

#### 10 km

37:20	Kox, Jochen,	71	06.09.	D-Kö
39:21	Ballwurfmann, Kai,	89	06.09.	D-Kö
39:44	Herzog, Manfred,	67	19.04.	Korschenbroich
40:21	Fiekers, Stefan,	80	08.05.	Neuss-Rosellen
40:33	Kamper, Michael,	77	19.04.	Korschenbroich
40:55	Bayer, Lucas,	93	19.04.	Korschenbroich
41:39	Fischermann, Thorsten,	72	19.04.	Korschenbroich
43:12	Reifenrath, Lars,	74	19.04.	Korschenbroich
43:18	Köhnen, Michael,	67	19.04.	Korschenbroich
43:31	Karthaus, Jürgen,	63	19.04.	Korschenbroich
44:46	Rütz, Fabian,	94	19.04.	Korschenbroich
51:37	Reifenrath, Jürgen,	47	19.04.	Korschenbroich
52:47	Groß-Weege, Josef,	55	19.04.	Korschenbroich
52:50	Spoerer, Walter,	59	08.05.	Neuss-Rosellen
53:09	Herten, Heribert,	61	19.04.	Korschenbroich
55:02	Rombey, Burkhard,	59	19.04.	Korschenbroich

#### Halbmarathon

1:22:28	Kox, Jochen,	71	13.09.	Mönchengladbach
1:32:36	Kamper, Michael,	77	08.11.	D-Martinslauf
1:37:17	Ballwurfmann, Kai,	89	26.04.	Düsseldorf
1:40:24	Karthaus, Jürgen,	63	04.10.	Köln

#### Marathon

2:55:12	Kox, Jochen,	71	26.04.	Hamburg
3:15:29	Ballwurfmann, Kai,	89	26.04.	Düsseldorf
3:17:20	Kamper, Michael,	77	26.04.	Düsseldorf
3:19:52	Fischermann, Thorsten,	72	26.04.	Hamburg

#### Hochsprung

1,90	Stötzel, Felix,	93	23.05.	D-Staufenplatz
------	-----------------	----	--------	----------------

#### Weitsprung

5,67	Stötzel, Felix,	93	23.05.	D-Staufenplatz
------	-----------------	----	--------	----------------

### Frauen

#### Hochsprung

1,40	Küppers, Melanie,	79	17.05.	Essen
------	-------------------	----	--------	-------

#### Weitsprung

4,51	Küppers, Melanie,	79	23.05.	D-Staufenplatz
------	-------------------	----	--------	----------------

#### Diskuswurf

22,35	Küppers, Melanie,	79	25.09.	D-Lierenfeld
-------	-------------------	----	--------	--------------

#### Speerwurf

27,50	Küppers, Melanie,	79	25.09.	D-Lierenfeld
-------	-------------------	----	--------	--------------

## Männliche Jugend B

<u>400 m</u>				
1:00,33	Gernert, Ansgar,	00	04.06.	Willich
<u>Hochsprung</u>				
1,50	Höner, Tobias,	99	29.05.	Kaarst
<u>Weitsprung</u>				
5,70	Brandt, David,	99	17.05.	Essen
<u>Kugelstoss</u>				
13,62	Höner, Tobias,	99	04.09.	Dormagen
11,78	Höner, Daniel,	98	25.04.	Kleinenbroich
11,41	Brandt, David,	99	01.05.	Kaarst
10,39	Siemons, Matthias,	98	25.04.	Kleinenbroich
<u>Diskuswurf</u>				
33,20	Brandt, David,	99	30.08.	D-Rath
32,32	Höner, Tobias,	99	25.04.	Kleinenbroich
29,29	Höner, Daniel,	98	25.04.	Kleinenbroich
23,33	Siemons, Matthias,	98	25.04.	Kleinenbroich
<u>Hammerwurf</u>				
22,13	Höner, Daniel,	98	25.04.	Kleinenbroich
19,40	Siemons, Matthias,	98	25.04.	Kleinenbroich
19,23	Brandt, David,	99	25.04.	Kleinenbroich
<u>Speerwurf</u>				
48,08	Höner, Tobias,	99	16.09.	D-Lierenfeld
46,04	Brandt, David,	99	02.05.	D-Rath
33,26	Höner, Daniel,	98	25.04.	Kleinenbroich
24,70	Siemons, Matthias,	98	25.04.	Kleinenbroich

## Weibliche Jugend B

<u>100 m</u>				
13,85	Köhnen, Michelle,	98	30.08.	D-Rath
<u>200 m</u>				
27,99	Köhnen, Michelle,	98	07.06.	Bottrop
29,52	Köhnen, Jeanette,	00	17.04.	D-Lierenfeld
<u>300 m</u>				
46,60	Köhnen, Michelle,	98	17.04.	D-Lierenfeld
<u>400 m</u>				
1:03,21	Köhnen, Michelle,	98	17.05.	Essen
<u>400 m Hürden</u>				
1:08,29	Köhnen, Michelle,	98	01.05.	Kaarst

### Schüler M15

<u>100 m</u>					
14,89	Perner, Paul,	00	29.05.	Kaarst	
<u>800 m</u>					
2:17,07	Gernert, Ansgar,	00	14.06.	Ratingen	
<u>3000 m</u>					
10:32,26	Gernert, Ansgar,	00	14.05.	Essen	
<u>Weitsprung</u>					
4,23	Perner, Paul,	00	29.05.	Kaarst	

### Schüler M14

<u>800 m</u>					
2:28,50	Olschowsky, Jan,	01	21.05.	D-Rath	
<u>Weitsprung</u>					
4,22	Olschowsky, Jan,	01	21.05.	D-Rath	

### Schülerinnen W15

<u>100 m</u>					
14,00	Köhnen, Jeanette,	00	29.05.	Kaarst	
<u>Hochsprung</u>					
1,35	Köhnen, Jeanette,	00	01.05.	Kaarst	
<u>Weitsprung</u>					
4,22	Köhnen, Jeanette,	00	16.05.	Kaarst	

### Schülerinnen W14

<u>100 m</u>					
13,66	Kamps, Anna,	01	16.05.	Kaarst	
14,29	Fischermann, Louisa,	01	19.08.	Grefrath-Oedt	
14,98	Köhnen, Felicia,	02	17.04.	D-Lierenfeld	
<u>800 m</u>					
2:25,41	Fischermann, Louisa,	01	10.06.	Grefrath-Oedt	
2:51,93	Gotzens, Nina,	01	21.05.	D-Rath	
<u>2000 m</u>					
7:17,32	Fischermann, Louisa,	01	14.05.	Essen	
<u>1500 m Hindernis</u>					
5:49,14	Fischermann, Louisa,	01	24.06.	Hilden	
<u>Weitsprung</u>					
4,58	Fischermann, Louisa,	01	21.05.	D-Rath	
4,51	Kamps, Anna,	01	16.05.	Kaarst	

### Schüler M13

#### 75 m

11,51	Perner, Edgar,	02	01.05.	Kaarst
12,60	Abratis, Nick,	02	29.05.	Kaarst

#### 800 m

2:44,53	Abratis, Nick,	02	01.05.	Kaarst
---------	----------------	----	--------	--------

#### Weitsprung

4,02	Perner, Edgar,	02	16.05.	Kaarst
3,70	Abratis, Nick,	02	29.05.	Kaarst

### Schüler M12

#### 75 m

12,25	Becker, Henning,	03	01.05.	Kaarst
-------	------------------	----	--------	--------

#### Weitsprung

3,65	Becker, Henning,	03	29.05.	Kaarst
------	------------------	----	--------	--------

#### Kugelstoss

7,01	Becker, Henning,	03	01.05.	Kaarst
------	------------------	----	--------	--------

### Schülerinnen W13

#### 75 m

10,86	Köhnen, Felicia,	02	29.05.	Kaarst
-------	------------------	----	--------	--------

#### 800 m

3:06,12	Porath, Hannah,	02	29.05.	Kaarst
---------	-----------------	----	--------	--------

#### 4 x 75 m

44,85	DJK Kleinenbroich		29.08.	Dormagen
	Eschmann, Lea Rose 03 – Gebel, Anouk 04 – Kühn, Lilly 04 - Hassel, Isabella 04			

#### 60 m Hürden

10,71	Köhnen, Felicia,	02	21.06.	Viersen-Süchteln
-------	------------------	----	--------	------------------

#### Hochsprung

1,16	Köhnen, Felicia,	02	09.05.	D-Rath
------	------------------	----	--------	--------

#### Weitsprung

4,62	Köhnen, Felicia,	02	29.05.	Kaarst
3,73	Porath, Hannah,	02	29.05.	Kaarst

#### Speerwurf

16,93	Köhnen, Felicia,	02	09.05.	D-Rath
-------	------------------	----	--------	--------

#### Blockmehrkampf Sprint-Sprung

1977	Köhnen, Felicia,	02	09.05.	D-Rath
	11,55 - 4,18 - 11,12 - 16,93 - 1,16			

## Schülerinnen W12

### 75 m

11,03	Hassel, Isabella,	04	29.08.	Dormagen
11,55	Kühn, Lilly,	04	29.08.	Dormagen
12,16	Gebel, Anouk,	04	29.08.	Dormagen
12,37	Bläsing, Sophie,	03	29.05.	Kaarst
12,41	Kretschmann, Anika,	03	29.05.	Kaarst
12,42	Eschmann, Lea Rose,	03	20.06.	D-Niederheid

### 800 m

3:10,32	Bläsing, Sophie,	03	29.05.	Kaarst
---------	------------------	----	--------	--------

### Weitsprung

3,72	Bläsing, Sophie,	03	29.05.	Kaarst
3,50	Kretschmann, Anika,	03	29.05.	Kaarst
3,42	Eschmann, Lea Rose,	03	16.05.	Kaarst

### Kugelstoss

5,80	Eschmann, Lea Rose,	03	16.05.	Kaarst
------	---------------------	----	--------	--------

### Ballwurf

33,00	Eschmann, Lea Rose,	03	29.08.	Dormagen
27,00	Kühn, Lilly,	04	29.08.	Dormagen
21,00	Hassel, Isabella,	04	29.08.	Dormagen

### Dreikampf

1051	Eschmann, Lea Rose, 12,42 - 29,00 - 3,40	03	20.06.	D-Niederheid
------	---	----	--------	--------------

## Männer M35

### 3000 m

10:53,24	Fiekers, Stefan,	80	29.05.	Kaarst
----------	------------------	----	--------	--------

### 10 km

40:21	Fiekers, Stefan,	80	08.05.	Neuss-Rosellen
40:33	Kamper, Michael,	77	19.04.	Korschenbroich

### Halbmarathon

1:32:36	Kamper, Michael,	77	08.11.	D-Martinslauf
---------	------------------	----	--------	---------------

### Marathon

3:17:20	Kamper, Michael,	77	26.04.	Düsseldorf
---------	------------------	----	--------	------------

## Männer M40

### 10 km

37:20	Kox, Jochen,	71	06.09.	D-Kö
41:39	Fischermann, Thorsten,	72	19.04.	Korschenbroich
43:12	Reifenrath, Lars,	74	19.04.	Korschenbroich

### Halbmarathon

1:22:28	Kox, Jochen,	71	13.09.	Mönchengladbach
---------	--------------	----	--------	-----------------

Marathon

2:55:12	Kox, Jochen,	71	26.04.	Hamburg
3:19:52	Fischermann, Thorsten,	72	26.04.	Hamburg

**Männer M45**10 km

39:44	Herzog, Manfred,	67	19.04.	Korschenbroich
43:18	Köhnen, Michael,	67	19.04.	Korschenbroich

**Männer M50**10 km

43:31	Karthaus, Jürgen,	63	19.04.	Korschenbroich
53:09	Herten, Heribert,	61	19.04.	Korschenbroich

Halbmarathon

1:40:24	Karthaus, Jürgen,	63	04.10.	Köln
---------	-------------------	----	--------	------

Kugelstoss

10,08	Wefers, Manfred,	64	25.04.	Kleinenbroich
-------	------------------	----	--------	---------------

Diskuswurf

29,13	Wefers, Manfred,	64	15.08.	Mettmann
-------	------------------	----	--------	----------

Hammerwurf

32,88	Wefers, Manfred,	64	15.08.	Mettmann
-------	------------------	----	--------	----------

Speerwurf

35,71	Wefers, Manfred,	64	15.08.	Mettmann
-------	------------------	----	--------	----------

**Männer M55**10 km

52:50	Spoerer, Walter,	59	08.05.	Neuss-Rosellen
55:02	Rombey, Burkhard,	59	19.04.	Korschenbroich

**Männer M60**10 km

52:47	Groß-Weege, Josef,	55	19.04.	Korschenbroich
-------	--------------------	----	--------	----------------

Kugelstoss

9,61	Isbaner, Theo,	53	12.06.	D-Grafenberg
8,14	Groß-Weege, Josef,	55	25.04.	Kleinenbroich

Diskuswurf

25,61	Groß-Weege, Josef,	55	25.04.	Kleinenbroich
24,58	Isbaner, Theo,	53	19.09.	D-Lierenfeld

Hammerwurf  
21,68 Isbaner, Theo, 53 25.04. Kleinenbroich

Speerwurf  
22,06 Isbaner, Theo, 53 15.08. Mettmann  
19,38 Groß-Wege, Josef, 55 25.04. Kleinenbroich

### **Männer M65**

10 km  
51:37 Reifenrath, Jürgen, 47 19.04. Korschenbroich

Kugelstoss  
8,57 Stein, Hans, 50 15.08. Mettmann

Diskuswurf  
29,61 Stein, Hans, 50 25.04. Kleinenbroich

Hammerwurf  
25,99 Stein, Hans, 50 15.08. Mettmann

Speerwurf  
21,53 Stein, Hans, 50 15.08. Mettmann

### **Männer M70**

Kugelstoss  
9,47 Hellingrath, Peter, 44 25.04. Kleinenbroich

Diskuswurf  
24,66 Hellingrath, Peter, 44 25.04. Kleinenbroich

### **Frauen W35**

Hochsprung  
1,40 Küppers, Melanie, 79 17.05. Essen

Weitsprung  
4,51 Küppers, Melanie, 79 23.05. D-Staufenplatz

Diskuswurf  
22,35 Küppers, Melanie, 79 25.09. D-Lierenfeld

Speerwurf  
27,50 Küppers, Melanie, 79 25.09. D-Lierenfeld