

Baderegeln

- 1 Gehe nur zum Baden wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche bevor du ins Wasser gehst.
- 2 Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.
- 3 Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
- 4 Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- 5 Überschätze dich und deine Kraft nicht.
- 6 Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.
- 7 Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.
- 8 Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.
- 9 Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.
- 10 Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.