

## Disziplinenbeschreibung:

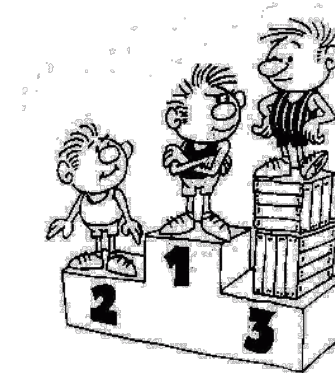
- 1-Zielwurf:** Scharfe Würfe auf die Dosen!  
Drei Würfe auf 10 Dosen.
- 2-Einwurf:** Werfen wie ein Fußballstar!  
3 Würfe mit dem Medizinball.
- 3-25m Sprint:** Schneller als die Polizei erlaubt!  
25m Flachsprint auf Zeit.
- 4-Bananenkistenlauf:** Hoch das Bein!  
25m Sprint über  
Bananenkistenhürden.
- 5-Hütchensprint:** Gib Gas bis die Sohle qualmt!  
20sec. Pendellauf.
- 6-Froschhüpfer:** Let's Jump!  
10 Sprünge wie ein Frosch.
- 7-5er-Hopp:** Five Steps to go!  
5 Sprungschritte zum Sieg.
- 8-Tarzan-Kastensprung:** Schwingen wie Tarzan!  
Mit dem Tau auf den Kasten.
- 9-Balken Balance:** Mit Eleganz und Grazie zum Ziel!  
Balancieren über die Schmalbank

# DJK

## Kleinenbroich

### 10. Kleinenbroicher Kinder-Indoor-Spaß

Für Kinder von 5-10 Jahren



**Samstag 17.02.2018**

**ab 13:00 Uhr**

**in der Dreifachhalle**

**Am Holzkamp in Kleinenbroich**

# 10. Kleinenbroicher Kinder-Indoor-Spaß

**Zeitpunkt:** 17.02.2018

**Veranstalter:** DJK Kleinenbroich

**Beginn:** 13.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Dreifachsporthalle, Am Holzkamp, 41352 Kleinenbroich

**Wettbewerbe:**

Riege 1:  
Mädchen und Jungen M/W 5/6  
Jahrgang 2013-2012: Vierkampf: Zielwurf  
Froschhüpfer  
25m Sprint  
Balken Balance

Riege 2:  
Mädchen und Jungen M/W 7/8  
Jahrgang 2011-2010. Sechskampf: Zielwurf  
Einwurf  
Hütchensprint  
Bananenkistenlauf  
Froschhüpfer  
Tarzan-Kastensprung

Riege 3:  
Mädchen und Jungen M/W 9/10  
Jahrgang 2009-2008: Sechskampf: Zielwurf  
Einwurf  
Hütchensprint  
Bananenkistenlauf  
5er-Hopp  
Tarzan-Kastensprung

**Zeitplan:**

**13:00 Uhr:** Warm up der **Riege 1**  
**13:15 Uhr:** Wettkampfstart **Riege1**  
**14:15 Uhr:** Warm up der **Riege 2**  
**14:30 Uhr:** Wettkampfstart **Riege 2**  
**15:30 Uhr:** Warm up der **Riege 3**  
**15:45 Uhr:** Wettkampfstart **Riege3**

**Anmeldung:** bis 11.02.2018 an Elke Lowin  
Mailadresse: [elkelowin@gmx.de](mailto:elkelowin@gmx.de)

Um Fehler zu vermeiden bitte wie folgt melden:  
Vorname, Name, Jahrgang, Altersklasse, Verein  
Beispiel: Max, Muster, 2009, M7, DJK Kleinenbroich  
**Nachmeldungen sind nicht möglich!!!**

**Startgebühr:** Mädchen/Jungen 4,00 €

**Auszeichnungen:** Altersklassenwertung pro Jahrgang (M/W 5-10)  
Der/die Erstplatzierte jedes Jahrganges erhält einen Pokal.  
Alle weiteren Platzierten bekommen eine Medaille verliehen  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

**Teilnahme:** Jedermann, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!  
**WICHTIG:** Das Betreten der Halle ist nur mit geeigneten Hallenschuhen gestattet. Eltern, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zugang zur Halle, hier sind ausreichend Plätze auf der Zuschauer Empore. Genießen Sie das Zuschauen beim Kinder Indoor Spaß!

**Internet:** [www.djkkleinenbroich.de](http://www.djkkleinenbroich.de)

**Verpflegung:** Für das leibliche Wohl sorgt die DJK Cafeteria zu zivilen Preisen

**Haftung:** Für Schäden jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Anreise:** A 46 (Kapellen); A 52 (Schiefbahn); A 57 (Neuss-Büttgen); S-Bahn (Hagen-Mönchengladbach), **Halle liegt am Kreisverkehr gegenüber Hagebaumarkt Kronen!**

**Informationen:** Elke Lowin Tel.:02161/997985  
Simone Fischer 02161/4651866  
Brigitte Kleinhaus-Rütz  
**NUR Informationen, KEINE Anmeldungen!**