

# DJK

## Kleinenbroich

### 13. Kleinenbroicher Kinder-Indoor-Spaß

Für Kinder von 5-10 Jahren



**Samstag 25.02.2023**

**ab 12:00 Uhr**

**in der Dreifachhalle**

**Am Holzkamp in Kleinenbroich**

# 13. Kleinenbroicher Kinder-Indoor-Spaß

- Zeitpunkt:** 25.02.2023
- Veranstalter:** DJK Kleinenbroich
- Beginn:** 12:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Dreifachsporthalle, Von-Stauffenberg-Str. 45, 41352 Korschenbroich
- Wettbewerbe:**
- Riege 1:  
Mädchen und Jungen M/W 5/6  
Jahrgang 2017-2018: Vierkampf: Zielwurf  
Froschhüpfer  
25m Sprint  
Balken Balance
- Riege 2:  
Mädchen und Jungen M/W 7/8  
Jahrgang 2015-2016: Sechskampf: Zielwurf  
Einwurf  
Hütchensprint  
Bananenkistenlauf  
Froschhüpfer  
Tarzan-Kastensprung
- Riege 3:  
Mädchen und Jungen M/W 9/10  
Jahrgang 2013-2014: Sechskampf: Zielwurf  
Einwurf  
Hütchensprint  
Bananenkistenlauf  
5er-Hopp  
Tarzan-Kastensprung
- Zeitplan:**
- 12:00 Uhr:** Warm up der **Riege 1**
  - 12:15 Uhr:** Wettkampfstart **Riege 1**
  - 13:15 Uhr:** Warm up der **Riege 2**
  - 13:30 Uhr:** Wettkampfstart **Riege 2**
  - 14:30 Uhr:** Warm up der **Riege 3**
  - 14:45 Uhr:** Wettkampfstart **Riege 3**
- Anmeldung:** bis 17.02.2023 an Matthias Teeuwen  
Mailadresse: Sportwart-LA@djkkleinenbroich.de
- Um Fehler zu vermeiden bitte wie folgt melden:  
Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Verein (oder KITA/Schule)  
Beispiel: Muster, Max, 2016, M7, DJK Kleinenbroich  
—> Bei Sammelmeldungen gerne ein Excel-Formular verwenden.  
**Nachmeldungen sind nicht möglich!!!**
- Startgebühr:** 5 € pro Kind  
—> Für Vereine auch als Vorab-Überweisung nach Rücksprache möglich

- Auszeichnungen:** Altersklassenwertung pro Jahrgang (M/W 5-10)  
Der/die Erstplatzierte jedes Jahrganges erhält einen Pokal.  
Alle weiteren Platzierten bekommen eine Medaille verliehen.  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde!
- Teilnahme:** Jedermann, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!  
**WICHTIG:** Das Betreten der Halle ist nur mit geeigneten Hallenschuhen gestattet. Eltern, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zugang zur Halle, hier sind ausreichend Plätze auf der Zuschauerempore. Genießen Sie das Zuschauen beim Kinder Indoor Spaß!
- Internet:** [www.djkkleinenbroich.de](http://www.djkkleinenbroich.de)
- Verpflegung:** Für das leibliche Wohl sorgt die DJK Cafeteria zu zivilen Preisen
- Haftung:** Für Schäden jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
- Anreise:** A 46 (Kapellen); A 52 (Schiefbahn); A 57 (Neuss-Büttgen); S-Bahn (Hagen-Mönchengladbach),  
**Die Halle liegt am Kreisverkehr gegenüber dem Hagebaumarkt Kronen!**
- Informationen:** Matthias Teeuwen: Sportwart-LA@djkkleinenbroich.de

Die DJK Kleinenbroich freut sich auf Ihren Besuch  
und  
wünscht Ihnen eine gute Anreise und sportlichen Erfolg.

*Helmut Storandt & Katja Mechelke*

Vorsitzender der DJK Kleinenbroich & Abteilungsleitung Leichtathletik

## Disziplinenbeschreibung:

- 1-Zielwurf:** Scharfe Würfe auf die Dosen!  
Drei Würfe auf 10 Dosen.
- 2-Einwurf:** Werfen wie ein Fußballstar!  
3 Würfe mit dem Medizinball.
- 3-25m Sprint:** Schneller als die Polizei erlaubt!  
25m Flachsprint auf Zeit.
- 4-Bananenkistenlauf:** Hoch das Bein!  
25m Sprint über Bananenkisten.
- 5-Hütchensprint:** Gib Gas bis die Sohle qualmt!  
20sec. Pendellauf.
- 6-Froschhüpfer:** Let's Jump!  
10 Sprünge wie ein Frosch.
- 7-5er-Hopp:** Five Steps to go!  
5 Sprungschritte zum Sieg.
- 8-Tarzan-Kastensprung:** Schwingen wie Tarzan!  
Mit dem Tau auf den Kasten.
- 9-Balken Balance:** Mit Eleganz und Grazie zum Ziel!  
Balancieren über die Schmalbank.